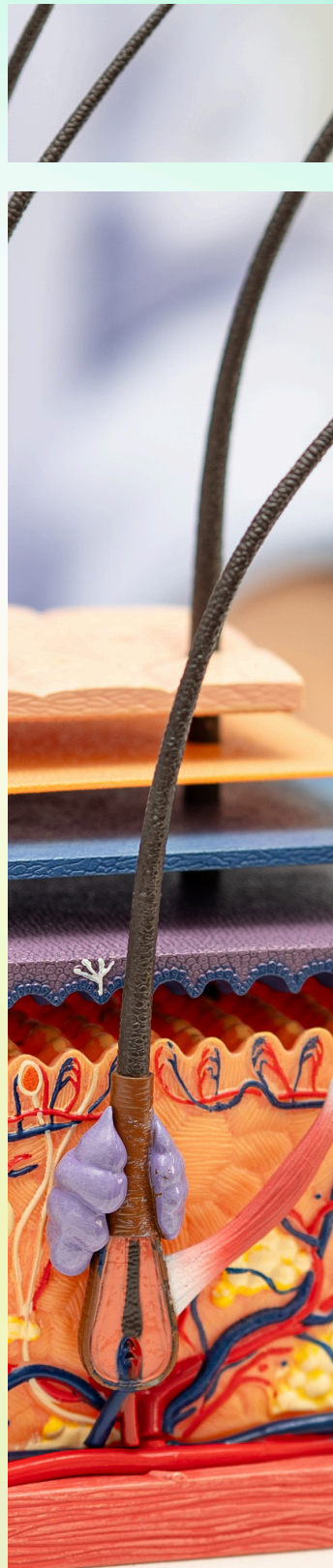




DERMOSALUD

El Espejo Celular

En este curso, exploramos cómo la micronutrición puede convertirse en una herramienta fundamental para comprender, abordar y optimizar la salud cutánea y capilar desde una perspectiva integrativa.

El programa inicia con una base sólida en micronutrición para entender qué ocurre a nivel celular cuando existen deficiencias de vitaminas y minerales, cómo detectarlas y qué impacto tienen en la regeneración tisular, la respuesta inflamatoria y el equilibrio estructural de la piel.

Una vez establecidos estos fundamentos, se abordan aspectos de la aplicación clínica: historia nutricional, evaluación de desequilibrios subclínicos, interacciones entre nutrientes y fármacos, y el papel de los patrones dietéticos en la aparición o el agravamiento de enfermedades dermatológicas.

El curso profundiza en la salud de la piel y del cabello. Se analizan las afecciones dermatológicas más habituales, acné, rosácea, dermatitis atópica, psoriasis, desde una mirada integrativa que combina fisiología cutánea, nutrición celular y abordajes complementarios. Aborda las alopecias y efluvios, el envejecimiento cutáneo, la dermoestética y las necesidades específicas para mejorar la firmeza, la pigmentación, la calidad del cabello y la estructura de la piel.

Una formación diseñada para que el profesional pueda integrar la micronutrición dentro del cuidado dermatológico y tricólogo, ofreciendo intervenciones más completas, personalizadas y alineadas con las necesidades reales de cada paciente.

Objetivos del curso

Al finalizar este curso, los participantes serán capaces de:

- Comprender los fundamentos de la nutrición celular y la micronutrición funcional
- Interpretar la historia clínica y los factores alimentarios y farmacológicos
- Explorar la fisiología de la piel y su relación con la salud sistémica
- Reconocer y clasificar las principales afecciones dermatológicas
- Aplicar intervenciones nutricionales personalizadas

Metodología del curso

El curso combina sesiones pregrabadas de aproximadamente 40 minutos cada una con recursos complementarios para maximizar el aprendizaje:

- Videoclases: Cada módulo incluye clases grabadas con contenido didáctico y actualizaciones científicas.
- Lecturas y recursos adicionales: Artículos científicos, guías prácticas y estudios de caso.
- Actividades evaluativas: Resolución de casos clínicos y autoevaluaciones para consolidar los conocimientos adquiridos.

MÓDULO 1: Bases de la Micronutrición

Capítulo 1: Bases de la micronutrición

- Definición y objetivos de la disciplina micronutricional.
- Alteraciones orgánicas y funcionales.
- Mediciones alteraciones

Capítulo 2: Deficiencias Marginales y Evidencia Científica

- Subcarencias y deficiencias
- Causas
- Depleciones
- Evidencias científicas

Capítulo 3: Vitaminas para un Funcionamiento Celular Óptimo

- Micronutrientes Vitaminas
 - Hidrosolubles
 - Liposolubles

Capítulo 4: Minerales para un Funcionamiento Celular Óptimo

- Minerales y su fisiología
 - Funciones
 - Fuentes y medición
 - Ingestas
 - Deficiencias y carencias
 - Suplementación indicaciones

MÓDULO 2: Usos de la Micronutrición

Capítulo 1: Una Herramienta en la práctica diaria

- Historia Clínica
- Cuestionarios complementarios.
- Guías micronutrientes
- Consecuencias deficiencias subclínicas

Capítulo 2: Interacciones Fármaco - Nutriente

- Interacciones farmacocinéticas: metabolismo y enfermedades crónicas.
- Interacciones fármaco - nutrientes, y fármaco - plantas medicinales.
- Recursos para la comprobación de interacciones.

Capítulo 3: Tipo de Dieta y Enfermedades Crónicas

- Tipos de dietas y marcadores.
- Análisis de los cambios en la alimentación moderna.
- Deficiencias Micronutricionales

MÓDULO 3: Dermatología y dermoestética: nutrición celular

Capítulo 1: Bases de la Dermatología Integrativa

- Estructura y funciones de la piel
- Afecciones dermatológicas frecuentes y abordaje de las mismas
 - Acné
 - Rosácea
 - Dermatitis atópica
 - Psoriasis

Capítulo 2: Tricología

- Fisiología y composición
- Efluvios
- Alopecias: causas y abordaje

Capítulo 3: Dermoestética

- Envejecimiento cutáneo: factores y deficiencias
- Aportes necesarios para el envejecimiento cutáneo
- Introducción a protocolos micronutricionales específicos
 - Melasma
 - Celulitis y lipodistrofias

El Espejo Celular

@aisaludintegrativa
