



INTERPRETACIÓN DATOS CLÍNICOS

Del laboratorio a la
práctica: Interpretación de
datos clínicos

Curso avanzado dirigido a profesionales de la salud con conocimientos básicos en fisiopatología, nutrición clínica o medicina general, interesados en fortalecer su capacidad para interpretar y aplicar datos clínicos y de laboratorio en la toma de decisiones clínicas y nutricionales.

El objetivo general es capacitar al profesional de la salud en la interpretación crítica y contextualizada de pruebas, datos clínicos y de laboratorio, con un enfoque práctico para el abordaje individualizado y direccionado a la salud integrativa del paciente, buscando mejorar sus habilidades en la prevención de la enfermedad, así como en el apoyo y entendimiento del diagnóstico, seguimiento y tratamiento en diferentes contextos clínicos.

Objetivos del curso

Al finalizar este curso, los participantes serán capaces de:

- Reconocer los rangos normales y alteraciones clave en las pruebas, datos clínicos y de laboratorio más utilizadas en la práctica clínica.
- Comprender la fisiología y patofisiología asociada a los principales marcadores bioquímicos, hematológicos y antropométricos.
- Integrar datos clínicos y de laboratorio para realizar una atención en salud más precisa, aplicado un enfoque práctico, ético e integrativo.
- Tomar decisiones fundamentadas para el seguimiento y monitoreo de los pacientes.

Metodología del curso

El curso combina sesiones pregrabadas de aproximadamente 40 minutos cada una con recursos complementarios para maximizar el aprendizaje:

- Videoclases: Cada módulo incluye clases grabadas con contenido didáctico y actualizaciones científicas.
- Lecturas y recursos adicionales: Artículos científicos, guías prácticas y estudios de caso.
- Actividades evaluativas: Resolución de casos clínicos y autoevaluaciones para consolidar los conocimientos adquiridos.

MÓDULO 1: Fundamentos de la Interpretación Clínica

Objetivo: Sentar bases sólidas sobre interpretación de pruebas, su variabilidad y límites.

Capítulo 1: Principios de interpretación y valores de referencia

Capítulo 2: Herramientas para lectura crítica de resultados y datos clínicos

Capítulo 3: Calidad analítica, validación y estandarización de laboratorio

MÓDULO 2: Proteínas Plasmáticas, Perfil Hematológico e Inflamatorio

Objetivo: Identificar los principales patrones de las proteínas plasmáticas, del perfil hematológicos e inflamatorio.

Capítulo 1: Hemograma completo e interpretación clínica.

Capítulo 2: Anemias nutricionales (ferropénica y megaloblástica)

Capítulo 3: Biomarcadores inflamatorios (PCR, VSG, ferritina, etc.)

Capítulo 4: Interpretación en contexto clínico–nutricional

MÓDULO 3: Perfil Metabólico y Bioquímico

Objetivo: Profundizar en biomarcadores clave de metabolismo y nutrición clínica.

Capítulo 1: Glucosa, HbA1c, insulina, HOMA–IR

Capítulo 2: Función tiroidea (TSH, T3, T4) y su impacto en el peso corporal.

Capítulo 3: Lípidos sanguíneos y lipoproteínas

Capítulo 4: Pitfalls en biomarcadores nutricionales

MÓDULO 4: Pruebas Hepáticas, Renales, función Digestiva y Electrolítica

Objetivo: analizar alteraciones en órganos clave y su relación con la salud y nutrición.

Capítulo 1: Perfil hepático (transaminasas, bilirrubina, GGT).

Capítulo 2: Función renal (creatinina, BUN, TFG) y su impacto en la dieta.

Capítulo 3: Marcadores de malabsorción (elastasa fecal, D-xilosa).

Capítulo 4: Electrolitos y equilibrio ácido-base.

MÓDULO 5: Micronutrientes y Marcadores Específicos

Objetivo: Evaluar micronutrientes y biomarcadores avanzados aplicados a la nutrición.

Capítulo 1: Vitaminas (B12, folato, D, A) y su interpretación

Capítulo 2: Minerales y oligoelementos (hierro, zinc, calcio, magnesio)

Capítulo 3: Biomarcadores de patrones dietéticos

Del laboratorio a la práctica: Interpretación de datos clínicos

@aisaludintegrativa
