



# SALUD INTEGRATIVA

**Salud Integrativa:  
Transformando la Práctica**

Este curso ofrece una visión completa y rigurosa del enfoque de la Salud Integrativa, un modelo que combina medicina convencional y terapias complementarias basadas en la evidencia para ofrecer una atención más humana, preventiva y centrada en la persona. A lo largo del programa, se abordan los fundamentos históricos y conceptuales de la Salud Integrativa, su aplicación práctica en el ámbito clínico, el papel de la investigación científica en la validación de sus terapias, así como los marcos éticos y políticos necesarios para su implementación en los sistemas de salud.

El curso no solo proporciona conocimiento teórico, sino también herramientas aplicables para transformar la práctica sanitaria desde una mirada interdisciplinar, empática y basada en la ciencia.

### Objetivos del curso

Al finalizar este curso, los participantes serán capaces de:

- Comprender el concepto y evolución de la Salud Integrativa y su relación con la medicina convencional.
- Identificar los principios clave de la atención integrativa: enfoque holístico, individualidad, prevención, curación natural y empoderamiento del paciente.
- Reconocer las principales terapias complementarias basadas en evidencia científica (acupuntura, fitoterapia, micronutrición, yoga, meditación, etc.).
- Aplicar los fundamentos de la Salud Integrativa en contextos clínicos reales mediante casos y protocolos multidisciplinarios.
- Interpretar los niveles de evidencia científica aplicados a la Salud Integrativa y acceder a recursos actualizados en revistas, libros y bases de datos.
- Valorar el papel de la ética, la política sanitaria y el impacto público de la integración de estas prácticas en el sistema de salud.
- Incorporar el enfoque integrativo en su propia disciplina profesional para mejorar la calidad asistencial y el bienestar del paciente.

### Metodología del curso

El curso combina sesiones pregrabadas de aproximadamente 40 minutos cada una con recursos complementarios para maximizar el aprendizaje:

- Videoclases: Cada módulo incluye clases grabadas con contenido didáctico y actualizaciones científicas.
- Lecturas y recursos adicionales: Artículos científicos, guías prácticas y estudios de caso.
- Actividad evaluativa: Resolución de caso clínico y autoevaluaciones para consolidar los conocimientos adquiridos.

**Capítulo 1: Transformando la práctica**

- Componentes de la salud integrativa
- Principios de la salud integrativa
- Beneficios de la salud integrativa

**Capítulo 2: Investigación y evidencia científica**

- Interdisciplinariedad
- Bases de datos bibliográficas, buscadores académicos y repositorios.
- Asociaciones y sociedades científicas

**Capítulo 3: Aprendizaje y aplicación**

- Formación y educación
- Aplicación clínica
- Ética y política de salud
- Impacto en la salud pública

---

## **Salud Integrativa: Transformando la Práctica**

[@aisaludintegrativa](#)