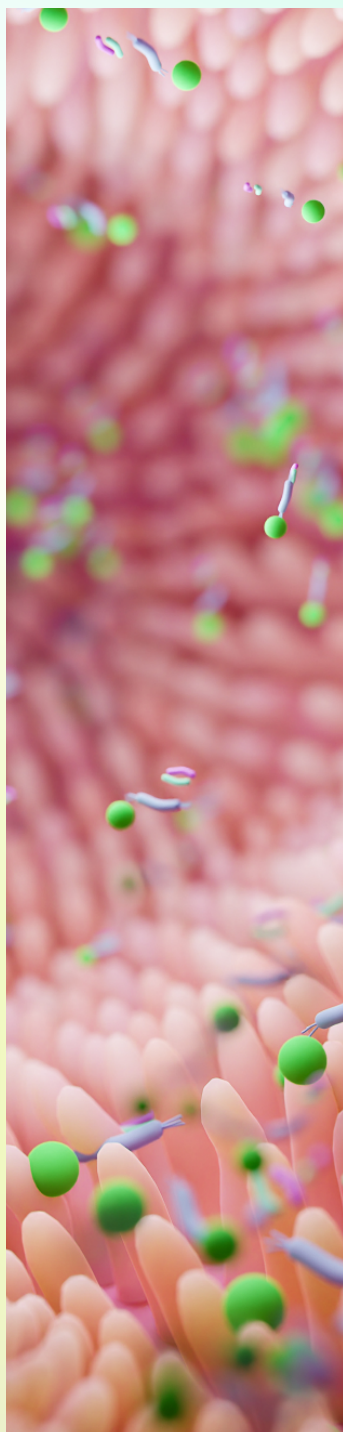
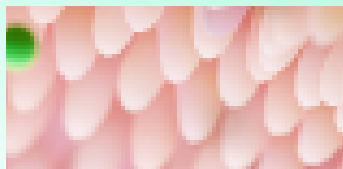




SALUD DIGESTIVA

Enfoque desde la
Micronutrición Funcional

Curso diseñado específicamente para profesionales del ámbito de la salud que desean profundizar en el funcionamiento del sistema digestivo y su relación con la salud integral.

El programa ofrece una visión actualizada del aparato digestivo, abordando dlos desequilibrios más frecuentes, la microbiota intestinal, las interacciones digestivas y los tratamientos integrativos más utilizados en la práctica clínica.

El Curso de Salud Digestiva combina fundamentos teóricos sólidos con estrategias clínicas aplicables, permitiendo al profesional comprender en profundidad los mecanismos que afectan al sistema digestivo y su impacto en el bienestar general.

Su diseño permite que los participantes integren estos conocimientos en su práctica diaria, mejorando la calidad de vida de los pacientes y optimizando los resultados terapéuticos en un amplio abanico de patologías digestivas.

Objetivos del curso

Al finalizar este curso, los participantes serán capaces de:

- Identificar carencias micronutricionales y su relevancia clínica.
- Comprender interacciones entre nutrientes, fármacos y enfermedades crónicas.
- Aplicar criterios de abordaje micronutricional en salud digestiva.
- Integrar herramientas clínicas para evaluar y optimizar el estado nutricional.

Metodología del curso

El curso combina sesiones pregrabadas de aproximadamente 40 minutos cada una con recursos complementarios para maximizar el aprendizaje:

- Videoclases: Cada módulo incluye clases grabadas con contenido didáctico y actualizaciones científicas.
- Lecturas y recursos adicionales: Artículos científicos, guías prácticas y estudios de caso.
- Actividades evaluativas: Resolución de casos clínicos y autoevaluaciones para consolidar los conocimientos adquiridos.

MÓDULO 1: Bases de la Micronutrición

Capítulo 1: Bases de la micronutrición

- Definición y objetivos de la disciplina micronutricional.
- Alteraciones orgánicas y funcionales.
- Mediciones alteraciones

Capítulo 2: Deficiencias Marginales y Evidencia Científica

- Subcarencias y deficiencias
- Causas
- Depleciones
- Evidencias científicas

Capítulo 3: Vitaminas para un Funcionamiento Celular Óptimo

- Micronutrientes Vitaminas
 - Hidrosolubles
 - Liposolubles

Capítulo 4: Minerales para un Funcionamiento Celular Óptimo

- Minerales y su fisiología
 - Funciones
 - Fuentes y medición
 - Ingestas
 - Deficiencias y carencias
 - Suplementación indicaciones

MÓDULO 2: Usos de la Micronutrición

Capítulo 1: Una Herramienta en la práctica diaria

- Historia Clínica
- Cuestionarios complementarios.
- Guías micronutrientes
- Consecuencias deficiencias subclínicas

Capítulo 2: Interacciones Fármaco - Nutriente

- Interacciones farmacocinéticas: metabolismo y enfermedades crónicas.
- Interacciones fármaco - nutrientes, y fármaco - plantas medicinales.
- Recursos para la comprobación de interacciones.

Capítulo 3: Tipo de Dieta y Enfermedades Crónicas

- Tipos de dietas y marcadores.
- Análisis de los cambios en la alimentación moderna.
- Deficiencias Micronutricionales

MÓDULO 3: Enfoque clínico y abordaje integral de la salud digestiva

Capítulo 1: Funciones del Aparato Digestivo y Anatómico

- Bases anatómicas y fisiológicas.
- Irrigación intestino delgado - colon
- Motilidad, sistema nervioso
- Funciones generales del aparato digestivo
- Funciones integrativas

Capítulo 2: Sistema Digestivo Alto

- Importancia microbiota oral
- Consecuencias digestivas - tratamientos
- Esófago - ERGE / tratamiento
- Estómago y patologías - tratamientos

Capítulo 3: Sistema Digestivo Medio

- Microbiota - páncreas - intestino delgado
- Afecciones digestivas frecuentes I - tratamientos

Capítulo 4: Sobrecrecimiento Bacteriano del Intestino Delgado

- Afecciones digestivas frecuentes II - tratamientos

Capítulo 5: Colon, Barrera Intestinal y Microbiota

- Interacción de la microbiota
- Constipación : causas y tratamiento
- Intestino irritable
- Barrera intestinal y hiperpermeable
- Microbiota y disbiosis

Enfoque desde la Micronutrición Funcional